



Boost de formation

Boost de formation

Un «boost» est une expérience d'apprentissage axée sur le **changement de comportements** professionnels, vous permettant de développer et de renforcer vos compétences, un peu comme si vous entraîniez vos muscles pour devenir plus fort! Cette expérience offre un environnement où vous pouvez pratiquer et intégrer des comportements durables.

Voici ce que cette expérience inclut :

SYNCHRONE



- **Atelier inédit de 2h30** en présentiel ou virtuel. Cet atelier est conçu comme une séance d'entraînement où vous pratiquez de nouvelles habiletés et intégrez des comportements plus efficaces.
- **Groupe limité à 15 personnes** pour une expérience interactive et personnalisée.

ASYNCHRONE

- **Accès exclusif 30 jours à la formation en ligne** pour continuer à «muscler» vos compétences en approfondissant et consolidant ce que vous avez appris, à votre propre rythme.
- **Boîte à outils concrets et pratiques** pour préparer et faciliter le passage à l'action.

Formation en ligne

30 jours d'accès pour compléter la formation individuelle
1h max

Atelier

Atelier de groupe en personne pour pratiquer la compétence
2h30

Consolidation

Quiz en ligne pour consolider des apprentissages
15 min max

Certification

Formation réussie?
Certificat remis!



Thèmes disponibles

BOOST DE FORMATION

POUR TOUS



Communication efficace au travail

Parlez-vous le Panda?



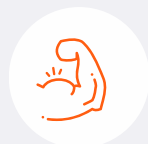
Feedback

Mets du feedback dans ton backpack



Sécurité psychologique

Y a-t-il un-e pilote dans l'avion?



Synergie d'équipe

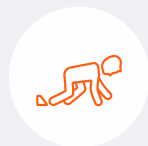
Ce qui ne brise pas rend plus fort

POUR GESTIONNAIRES



Aligner et responsabiliser

Des objectifs c'est bien, des objectifs clairs c'est mieux.



Mobiliser son équipe

À vos marques, écoutez et motivez!



Transition gestionnaire

Et vous, qui êtes vous comme gestionnaire?

THÈMES À VENIR PROCHAINEMENT

Courage, coaching, déléguer pour mobiliser...
et plus encore!

Vous ne trouvez pas le thème qu'il vous faut?

Pas de souci : notre équipe de conception
est là pour vous. Avec un délai de 6
semaines, nous créons un atelier qui
répondra à vos attentes.

Vous avez une idée en tête?
On s'occupe du reste.



Favoriser la sécurité psychologique

Plongez au cœur de la sécurité psychologique avec notre atelier immersif!

BOOST DE FORMATION

Y a-t-il un·e pilote dans l'avion?



Vous vivrez

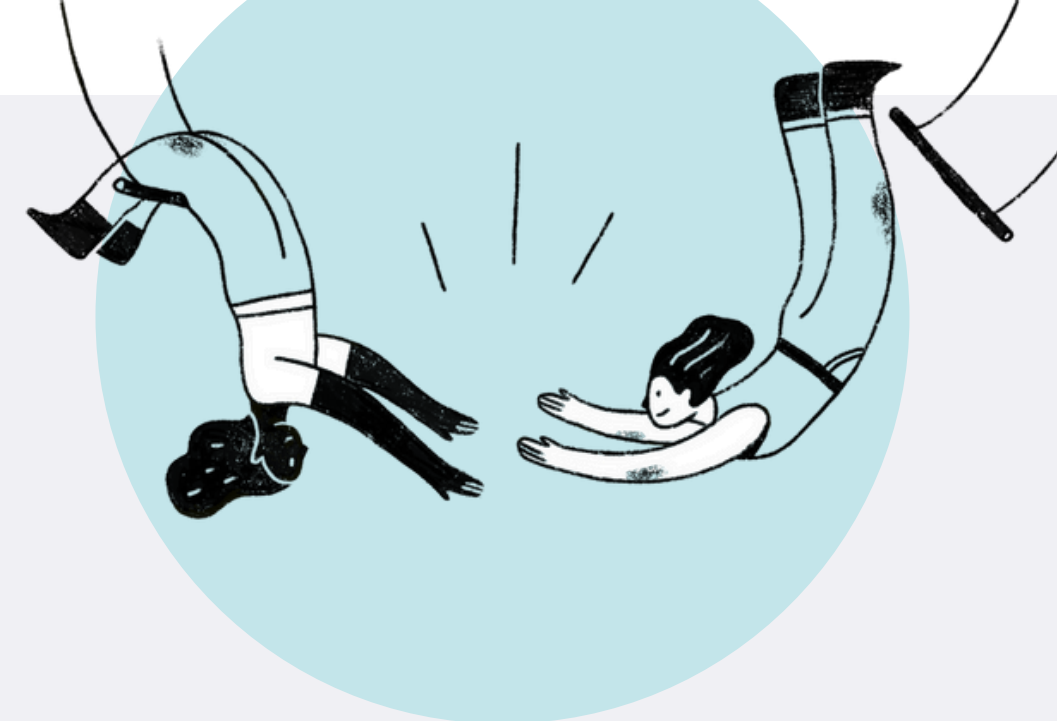
- Une simulation captivante d'accident d'avion pour expérimenter les comportements renforçant la sécurité psychologique.
- Des activités interactives qui vous permettront d'explorer trois leviers essentiels : l'empathie, l'équité et le droit à l'erreur.

Vous apprendrez

- À reconnaître un environnement empreint de sécurité psychologique.
- À mettre en pratique des actions concrètes pour favoriser la sécurité psychologique.
- À proposer des actions pour améliorer la sécurité psychologique de son équipe.

Vous passerez à l'action

- En identifiant un défi personnel pour mettre en pratique les acquis de l'atelier dès la fin de l'atelier.

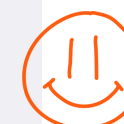


Atelier inédit de 2h30

en présentiel ou virtuel

Accès exclusif 30 jours

à la formation en ligne pour approfondir et consolider les acquis à votre rythme



Groupe limité à 15 personnes

pour une expérience interactive et personnalisée

Feedback constructif

Boostez vos compétences de feedback avec notre atelier interactif!

BOOST DE FORMATION

Mets du feedback dans ton backpack



Vous vivrez

- Une activité créative et ludique dans laquelle vous aurez à créer des slogans pour vous pratiquer à offrir et recevoir du feedback!
- Des moments structurés pour réfléchir individuellement, en petit groupe et en plénière, rendant ces moments immersifs et pertinents.

Vous apprendrez

- À reconnaître les caractéristiques d'un bon feedback
- À offrir du feedback qui permet à l'autre de se développer
- À tenir une rencontre de feedback bienveillante

Vous passerez à l'action

- En préparant un feedback constructif à offrir dans les jours suivants l'atelier.

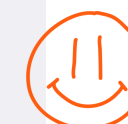


Atelier inédit de 2h30

en présentiel ou virtuel

Accès exclusif 30 jours

à la formation en ligne pour approfondir et consolider les acquis à votre rythme



Groupe limité à 15 personnes

pour une expérience interactive et personnalisée

Aligner et responsabiliser

Plongez au cœur de l'alignement et de la responsabilisation avec notre atelier immersif!

BOOST DE FORMATION

**Des objectifs c'est bien,
des objectifs clairs, c'est mieux.**



Vous vivrez

- Une activité interactive et saupoudrée d'humour pour comprendre l'importance de définir des objectifs clairs.
- Des échanges entre pairs pour mettre de l'avant l'intelligence collective et développer des stratégies efficaces pour contourner les pièges fréquents de la déresponsabilisation.
- Une mise en situation concrète pour vous entraîner à faire des suivis responsabilisants, car c'est en pratiquant qu'on apprend!
- Des réflexions approfondies et engageantes pour consolider vos apprentissages.

Vous apprendrez

- À discuter et clarifier des objectifs avec votre équipe
- À identifier des pièges de déresponsabilisation et des pistes pour les contourner
- À effectuer des suivis responsabilisants

Vous passerez à l'action

- En identifiant un défi personnel pour mettre en pratique les acquis de l'atelier dès la fin de la session.



Atelier inédit de 2h30

en présentiel ou virtuel

Accès exclusif 30 jours

à la formation en ligne pour approfondir et consolider les acquis à votre rythme



Groupe limité à 15 personnes

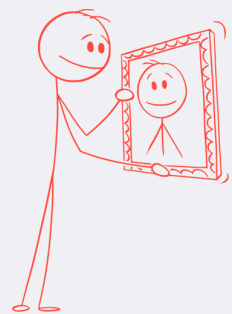
pour une expérience interactive et personnalisée

Transition gestionnaire

Appropriiez-vous le rôle de gestionnaire avec notre atelier immersif!

BOOST DE FORMATION

Et vous, qui êtes-vous comme gestionnaire?



Vous vivrez

- La création d'un portrait de vos forces et de vos valeurs comme gestionnaire authentique.
- Des échanges entre pairs pour activer l'intelligence collective et approfondir vos réflexions.
- Des mises en situation pour pratiquer l'utilisation consciente de vos forces et vos valeurs au quotidien.

Vous apprendrez

- À identifier vos forces et vos valeurs pour être à votre meilleur comme gestionnaire authentique.
- À appliquer vos forces et valeurs individuelles pour aborder des situations typiques comme nouveau gestionnaire.
- À préparer un passage à l'action sur une responsabilité de gestion.

Vous passerez à l'action

- En identifiant un défi personnel pour mettre en pratique les acquis de l'atelier dès la fin de la session.

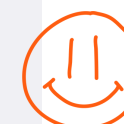


Atelier inédit de 2h30

en présentiel ou virtuel

Accès exclusif 30 jours

à la formation en ligne pour approfondir et consolider les acquis à votre rythme



Groupe limité à 15 personnes

pour une expérience interactive et personnalisée

Communication efficace au travail

Améliorez vos pratiques de communication pour mieux travailler ensemble!

BOOST DE FORMATION

Parlez-vous le Panda?



Vous vivrez

- Une activité énergisante et saupoudrée d'humour pour découvrir votre style de communication et celui des autres dans divers contextes.
- Une session d'entraînement sur l'écoute active.
- Des interactions rythmées pour aller à la rencontre des autres et vous entraîner à adapter votre style de communication.

Vous apprendrez

- À reconnaître les particularités des différents styles.
- À appliquer les méthodes d'écoute active.
- À adapter votre approche aux styles de communication des autres.

Vous passerez à l'action

- En identifiant un défi personnel pour mettre en pratique les acquis de l'atelier dès la fin de la session.
- En recevant un **guide de passage à l'action** pour faciliter une discussion en équipe sur les styles de communication.



Atelier inédit de 2h30

en présentiel ou virtuel

Accès exclusif 30 jours

à la formation en ligne pour approfondir et consolider les acquis à votre rythme



Groupe limité à 15 personnes

pour une expérience interactive et personnalisée

Mobiliser son équipe

Améliorez vos pratiques de mobilisation avec notre atelier immersif!

BOOST DE FORMATION

À vos marques, écoutez et motivez!



Vous vivrez

- Une activité interactive pour découvrir les 4 leviers de la motivation.
- Des échanges entre pairs pour activer l'intelligence collective et approfondir vos réflexions.
- Une session d'entraînement sur l'écoute.
- Une pratique de mise en situation pour détecter les besoins de la personne en face de nous.

Vous apprendrez

- À identifier des comportements liés aux 4 leviers de la motivation.
- À écouter réellement pour comprendre le besoin de l'autre.
- À aider une personne démobilisée à mieux comprendre ses besoins.

Vous passerez à l'action

- En identifiant un défi personnel pour mettre en pratique les acquis de l'atelier dès la fin de la session.

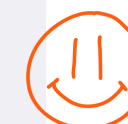


Atelier inédit de 2h30

en présentiel ou virtuel

Accès exclusif 30 jours

à la formation en ligne pour approfondir et consolider les acquis à votre rythme



Groupe limité à 15 personnes

pour une expérience interactive et personnalisée

Synergie d'équipe

Améliorez la synergie de votre équipe avec notre atelier immersif!

BOOST DE FORMATION

Ce qui ne brise pas rend plus fort



Vous vivrez

- Une simulation d'accident d'avion pour illustrer le lien entre la sécurité psychologique et les 7 éléments essentiels à une synergie d'équipe efficace.
- Des échanges inspirants entre pairs pour déclencher l'intelligence collective et repartir avec des idées concrètes pour booster la synergie au sein de votre équipe.
- Des mises en situation pour vous familiariser avec les phases de développement d'une équipe selon le modèle Tuckman

Vous apprendrez

- À reconnaître les comportements qui résultent d'une bonne sécurité psychologique
- À identifier la phase de développement associée à son équipe
- À proposer des actions pour rehausser la synergie d'équipe

Vous passerez à l'action

- En identifiant un défi personnel pour mettre en pratique les acquis de l'atelier dès la fin de la session.

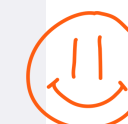


Atelier inédit de 2h30

en présentiel ou virtuel

Accès exclusif 30 jours

à la formation en ligne pour approfondir et consolider les acquis à votre rythme



Groupe limité à 15 personnes

pour une expérience interactive et personnalisée

Déléguer pour mobiliser

Améliorez vos pratiques de délégation... et évitez le micromanagement!

BOOST DE FORMATION

À vos marques, écoutez et motivez!



Les résultats visés avec cette formation

- Entre collègues, la délégation est faite efficacement tout en responsabilisant, en mobilisant et en favorisant le développement de l'autre
- Des suivis efficaces et responsabilisants sont en place, sans tomber dans le piège du micromanagement
- La responsabilisation d'une personne est faite pour favoriser son autonomie et son engagement, même quand la performance n'est pas au rendez-vous

Vous apprendrez

- À analyser vos propres obstacles à la délégation et identifier des solutions
- À appliquer les 5 niveaux de délégation à des mises en situation
- À élaborer un plan d'action personnalisé pour déléguer efficacement une tâche réelle

Vous passerez à l'action

- En identifiant un défi personnel pour mettre en pratique les acquis de l'atelier dès la fin de la session.



Atelier inédit de 2h30

en présentiel ou virtuel

Accès exclusif 30 jours

à la formation en ligne pour approfondir et consolider les acquis à votre rythme



Groupe limité à 15 personnes

pour une expérience interactive et personnalisée