

Les guides et webinaires Boostalab

Les guides sont simples et concrets, comme une recette de Ricardo.

Gestion de soi

Autonomie

- Décentraliser la prise de décision
- Guider une équipe vers une plus grande autonomie
- Favoriser l'auto-organisation dans son équipe

Proactivité

- Être plus proactif



Gestion du stress

- Mieux gérer le stress
- Aider un collègue qui vit de l'anxiété 
- Garder des relations harmonieuses en situation de stress

Conscience de soi

- Mieux utiliser ses super forces
- S'aligner avec ses valeurs
- Réagir lors de moments difficiles
- Ce qui se cache derrière nos émotions
- Développer sa pensée stratégique
- Pratiquer la pleine conscience au travail

Bien-être

- Diminuer son hyperconnectivité
- Ne pas prendre les problèmes des autres sur ses épaules
- Veiller à son équilibre dans la turbulence 
- Six pratiques gagnantes pour favoriser la santé psychologique de son équipe 

Relations

Reconnaissance

- Offrir de la reconnaissance non-monnaire en équipe

Confiance

- Êtes-vous digne de confiance?
- Faire valoir ses accomplissements avec confiance

Feedback

- Demander et recevoir du feedback
- Faire le bilan de son année
- Faire un bilan d'équipe
- Donner du feedback à un candidat non-retenu
- Instaurer des pratiques de feedback entre collègues

Communication





- Avez-vous une écoute trampoline?
- Kit d'animation pour une discussion sur les styles de communication

Impact et influence

- Préparer une stratégie d'influence
- Cartographier son réseau d'influence
- Réussir un pitch de feu en 6 étapes

Compétence

Apprentissage

- Démarrer un programme de mentorat
- 10 comportements clés d'une équipe apprenante 
- Se déstabiliser pour accélérer son développement 
- Mentorat, feedback et co-développement 
- Mettre en place une culture d'apprentissage 

Délégation

- Déléguer efficacement tout en mobilisant

Se dépasser en équipe

- Être plus productif en équipe
- Révéler les forces et motivations de chacun dans l'équipe
- Découvrir les compétences cachées dans son équipe
- Se doter de défis d'équipe transformateurs
- Mettre en place les conditions favorables pour se développer en équipe
- Se fixer des objectifs engageants

Focus

- Gérer les tâches multiples en gardant le cap
- Définir une vision et des priorités en équipe
- Prendre une décision éclairée

Transition gestionnaire


- Passer de collègue à patron de façon harmonieuse
- Préparer et tenir une première rencontre avec un employé
- Bâtir des ponts avec ses (nouveaux) collègues
- Préparer une première rencontre d'équipe

Les guides et webinaires Boostalab

Les guides sont simples et concrets, comme une recette de Ricardo.

Transformation

Changement

- Désamorcer trois formes de résistance
- Joueurs-clés à inviter dans le changement
- 5 états typique du changement (ou le spaghetti du changement)
- Accompagner une personne déstabilisée par un changement
- Transformer la résistance en engagement
- Communiquer un changement de façon authentique et efficace
- 5 stratégies pour booster le changement
- Clarifier les dimensions d'un changement dès le départ
- Retour au bureau: éviter les vieux réflexes 

Agilité numérique

- Développer son agilité numérique


Courage

- Oser avoir une discussion difficile
- Dire à quelqu'un qu'il sent mauvais
- Aborder un écart de performance

Gestion de projets


- Clarifier un projet dès le départ
- Lancer un projet de façon engageante
- Animer une rencontre de suivi de projet
- Faire le post mortem d'un projet

Résilience




- Renforcer sa résilience 
- Aider les autres à bâtir leur résilience

Cohésion d'équipe

Proximité psychologique

- Favoriser la proximité psychologique quand on travaille à distance 

Sécurité psychologique

- Travaillez-vous avec une personne narcissique?
- 10 stratégies pour travailler avec une personne narcissique 
- Favoriser un climat de travail sain 
- Rehausser la sécurité psychologique dans une équipe 

Normes d'équipes

- Établir un code d'équipe

Collaboration

- Travailler avec un collègue ayant un TDAH
- Kit d'animation pour un atelier sur la collaboration

Rencontres

- Avoir de bonnes rencontres individuelles
- Animer un groupe de discussion
- Gérer le climat lors d'un atelier de travail
- Faire un bilan de santé de ses rencontres d'équipe
- Réussir les réunions en mode hybride

Civilité

- Réagir face à l'incivilité

Faire une différence

Bienveillance

- Faire preuve de bienveillance avec un collègue qui nous énerve

Biais inconscients

- Combattre les biais inconscients

Engagement

- Susciter l'engagement dans son équipe

Coaching

- Tenir une rencontre axée sur le développement de l'autre
- 3 techniques pour développer des réflexes de gestionnaire-coach
- Faire des suivis (et éviter le micro-management)

Co-développement

- Mettre en place un groupe de codéveloppement

Talents

- 10 occasions de favoriser l'authenticité lors d'une entrevue d'embauche
- Développer un profil de compétences éclair
- Faire une offre d'emploi séduisante